

レスンプラン全体構成

教育内容 留意点

考慮すべき心理状態

起

- ・ 研修の目的説明
- ・ アイスブレイキング
（自己紹介・ビジネスゲーム 事前課題の発表 等

不安 反発 受け身
緊張 逃避

承

- ・ 総論理解
- ・ 研修目的の具体的展開
- ・ 権威者の講義
- ・ 現状基礎的問題の把握
- ・ 受講生の行動すべき事柄

安心 安定
中だるみ
集中力減退

転

- ・ 各論展開
- ・ 理論行動の印象づけ
- ・ 行動の具体化一般化
- ・ 実習（ロールプレイや作成）
- ・ 問題提起
- ・ 事例研究
- ・ 成果発表

マンネリ 脱落
受講生同士の社会性
の構築

結

- ・ 総まとめ
- ・ 教育後の行動指針作り
- ・ 行動計画
- ・ 決意表明
- ・ 励ましと支援の表明

開放 忘却の始まり
安堵

鈴木社労行政事務所